

## **BOŻE TCHNIENIE – znak, którego nie widać**

**„Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła Abba, Ojcze! /Ga 4, 6/**

Duch Święty zarówno dla pierwotnego Kościoła jak i dla św. Pawła nie był teorią teologiczną, lecz autentycznym przeżyciem i doświadczeniem Bożej obecności i Bożego działania w człowieku. Pewność z jaką apostoł głosi obcym ludziom, że „Bóg jest wśród was” i autentyczna modlitwa: Abba - „Ojcze” jest dziełem Ducha Świętego. Postawa apostołów, którzy wychodzą z Wieczernika jest konkretnym świadectwem Jego działania, znakiem Jego obecności w ich sercach.

Żaden z autorów Nowego Testamentu nie mówi tak często o Duchu Świętym jak św. Paweł. Mówiąc o Duchu Świętym Paweł najczęściej używa formy absolutnej to **PNEUMA** „Duch” (około 45 razy). Gdy Apostoł pragnie podkreślić związek Ducha z Bogiem, mówi o „Duchu Bożym” (12 razy). Rzadziej używa określenia „Duch święty” (13 razy).

**PNEUMA** (grecki), **RUAH** (hebrajski) to duch – wiatr, tchnienie, oddech. Duch Święty jest oddechem Bożego życia w nas. Znak, którego nie widać, ale tak samo jak w życiu fizycznym, taki i duchowym, jest podstawową oznaką życia. Bez oddechu nie ma życia. Bez Ducha Świętego nie ma relacji między Bogiem i człowiekiem, relacji, która daje życie – miłość i wolność. Jeżeli otworzymy swoje serce, rozum, całych siebie na Ducha Świętego, to wejdziemy w taką relację do Boga jako Ojca, która usuwa wszelki lęk i strach, bo czego moglibyśmy się jeszcze obawiać, jeżeli naprawdę uwierzyliśmy w to, że Bóg jest naszym Ojcem? Bóg, który jest wszechmocny, nas miłuje, przygarnia, wprowadza nas w relację rodzinną, w relację synowską w stosunku do siebie.

### **1. Modlitwa do Ducha Świętego**

#### **2. Wprowadzenie w temat spotkania – Oddychanie**

**Oddychanie** (łac. *respiratio* – oddychanie – procesy życiowe związane z uzyskiwaniem przez organizmy energii użytecznej biologicznie

*Prosimy uczestników spotkania o krótkie wypowiedzi dotyczące oddychania.*

*Pomocą mogą być poniższe pytania:*

**Kiedy naprawdę czuję, że oddycham?**

**Co oznacza dla mnie (jak rozumiem) powiedzenie „oddychać / żyć pełną piersią”?**

### **3. Dzielenie się Słowem Bożym**

#### **3.1. Czytanie Słowa Bożego oraz znak rzeczywistości duchowej.**

Z Pisma Świętego:

*Kiedy nadszedł wreszcie dzień Pięćdziesiątnicy, znajdowali się wszyscy razem na tym samym miejscu. Nagle dał się słyszeć z nieba szum, jakby uderzenie gwałtownego wiatru, i napełnił cały dom, w którym przebywali. Ukazały się im też języki jakby z ognia, które się rozdzieliły, i na każdym z nich spoczął jeden. I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić. Dz 2, 1-4*

*Tego jednego chciałbym się od was dowiedzieć, czy Ducha otrzymaliście na skutek wypełnienia Prawa za pomocą uczynków, czy też stąd, że daliście posłuch wierze? Czy Ten, który udziela wam Ducha i działa cuda wśród was, [czyni to] dlatego, że wypełniacie Prawo za pomocą uczynków, czy też dlatego, że dajecie posłuch wierze? Ga 3, 2.5*

*Bo przez Niego jedni i drudzy w jednym Duchu mamy przystęp do Ojca. A więc nie jesteście już obcymi i przychodniami, ale jesteście współobywatelami świętych i domownikami Boga - zbudowani na fundamencie apostołów i proroków, gdzie kamieniem węgielnym jest sam Chrystus Jezus. W Nim zespалana cała budowla rośnie na świętą w Panu świętynię, w Nim i wy także wznosicie się we wspólnym budowaniu, by stanowić mieszkanie Boga przez Ducha. Ef 2, 18-22*

**3.2. Chwila refleksji** Czas, by w ciszy rozważyć Słowo Boże i pozostałe teksty oraz zastanowić się nad tym, jak te słowa odnoszą się do mojego życia, postępowania.

**3.3. Dzielenie** Krótkie wypowiedzi uczestników spotkania dotyczące przemyśleń i refleksji, które wzbudziło w nich usłyszane Słowo Boże. Wypowiedzi zwykle zaczynamy od przytoczenia jednego z wersetów, którego dotyczy ta refleksja.

*Prosimy o wybranie jednego fragmentu z cytowanych powyżej z Pisma św. i odpowiedź na pytanie:*

**Co sprawia we mnie Duch Święty? Co mogę zrobić, żeby być na Niego otwartym?**

#### **4. Modlitwa na zakończenie spotkania**

**Modlitwa św. Augustyna**

Bądź mym oddechem Duchu Święty,  
ażebym rozważał to, co święte;  
bądź moją siłą Duchu Święty,  
ażebym czynił to, co święte;  
bądź mym pragnieniem Duchu Święty,  
ażebym ukochał to co święte;  
bądź moją mocą Duchu Święty,  
ażebym strzegł tego, co święte;  
strzeż mnie od złego Duchu Święty,  
ażebym nie stracił tego, co święte.  
Amen