

MODLITWA, POST, JAŁMUŻNA

„A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali ciało swoje z jego namiętnościami i pożądaniem”. (Ga 5,24)

Wolność chrześcijanina – należącego do Chrystusa – jest kształtowana przez trzy wynikające z siebie praktyki: modlitwę, post i jałmużnę. To trzy narzędzia walki ze złem – wewnętrznym i zewnętrznym.

Modlitwa – tracić czas dla Boga, stawać w Jego obecności. Jeżeli nie uświadamiam sobie tego, że rozmawiam z Bogiem, to tak naprawdę cały czas rozmawiam sam ze sobą. Taka modlitwa nie jest spotkaniem, jest serią roztargnień, koncentracją na sobie i swoich problemach. Tylko uwalniając się od siebie, możemy pokonać trudności i roztargnienia, przestajemy męczyć się z sobą samym, a zaczynamy cieszyć się z Bogiem. Do takiej wolności prowadzi post i jałmużna.

Post – Jeżeli chcesz wiedzieć, czy jesteś wolny w korzystaniu ze świata, z tego co materialne, zobacz, czy potrafisz pościć. Post nie jest umartwianiem, jest wyrazem wolności. Post ma sens poza sobą. Ma sens kiedy jest uświęcony przez jałmużnę. Kiedy zaoszczędzone jedzenie, oddam drugiemu, kiedy wolny czas, poświęcę potrzebującemu.

Jałmużna – Jałmużna jest dziełem wolnego człowieka. Nie jest to praktyka dodatkowa, to powinność chrześcijanina. Posługa miłości wyrażona dwojako: w materialnym darze i w darze serca.

Modlitwa, post i jałmużna to całość. Albo przyjmujesz wszystkie trzy postawy, albo nie robisz nic. Św. Augustyn mówi: jeżeli chcesz, żeby twoja modlitwa wleciała do Boga – daj jej skrzydła: post i jałmużnę. /Opracowano o oparciu o: Abp Grzegorz Ryś „Rekolekcje. Modlitwa, post, jałmużna”/

1. Modlitwa do Ducha Świętego

2. Wprowadzenie w temat spotkania

*Na rozruszanie prosimy uczestników spotkania o krótkie wypowiedzi dotyczące naszych doświadczeń związanych z postem. **Czy umiem pościć? Kiedy i dlaczego poszczę?***

3. Dzielenie się Słowem Bożym

3.1. Czytanie Słowa Bożego oraz znak rzeczywistości duchowej.

Z Pisma Świętego:

Otóż wy nie pozwalajcie nazywać się Rabbi, albowiem jeden jest wasz Nauczyciel, a wy wszyscy braćmi jesteście. Nikogo też na ziemi nie nazywajcie waszym ojcem; jeden bowiem jest Ojciec wasz, Ten w niebie. Nie chcecie również, żeby was nazywano mistrzami, bo jeden jest tylko wasz Mistrz, Chrystus. Największy z was niech będzie waszym sługą. Kto się wywyższa, będzie poniżony, a kto się poniża, będzie wywyższony. /Mt 23,8-12/

Umiem cierpieć biedę, umiem i obfitować. Do wszystkich w ogóle warunków jestem zaprawiony: i być sytym, i głód cierpieć, obfitować i doznawać niedostatku. Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia. /Flp 4,12-13/

Lepsza jest modlitwa ze szczerością i miłosierdzie ze sprawiedliwością aniżeli bogactwo z nieprawością. Lepiej jest dawać jałmużnę, aniżeli gromadzić złoto. Jałmużna uwalnia od śmierci i oczyszcza z każdego grzechu. Ci, którzy dają jałmużnę, nasyceni będą życiem. /Tb 12, 8-9/

Znak: MODLITWA, POST, JAŁMUŻNA

3.2. Chwila refleksji Czas, by w ciszy rozważyć Słowo Boże i pozostałe teksty oraz zastanowić się nad tym, jak te słowa odnoszą się do mojego życia, postępowania.

3.3. Dzielenie Krótkie wypowiedzi uczestników spotkania dotyczące przemyśleń i refleksji, które wzbudziło w nich usłyszane Słowo Boże. Wypowiedzi zwykle zaczynamy od przytoczenia jednego z wersetów, którego dotyczy ta refleksja.

Prosimy o wybranie jednego fragmentu z cytowanych powyżej z Pisma św. i odpowiedź na pytanie:

Jakie znaczenie ma dla mnie modlitwa, post i jałmużna?

Która z tych praktyk jest mi najbliższa? Kiedy te praktyki są owocne i skuteczne?

4. Modlitwa na zakończenie spotkania.