

POCIESZAĆ – TO BYĆ Z SAMOTNYM

**„Ten, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu, byśmy sami mogli pocieszać tych, co są w jakiegokolwiek udęce, pociechą, której doznajemy od Boga”. /2 Kor 1, 4/**

*Con-solatio (łac. = pocieszenie) znaczy „być razem z samotnym”. Tak jak podstawą naszej pociechy jest świadomość niezmiennej obecności Boga, Jego bycia z nami w każdej chwili, tak postawą pocieszania przez nas innych, jest nasze bycie z nimi. Pocieszenie to nie tylko współczująca obecność, ale także pokazanie nadziei. Strapionemu smutek czy rozpacz przestania cały świat. Widzi tylko swój problem, nic więcej. Pocieszenie jest próbą poszerzenia perspektywy, spojrzenia oczami człowieka wierzącego Bogu i Jego obietnicom. Ostatecznie największą nadzieją jest Bóg i prawda o życiu wiecznym. A Duch Święty, nasz Pocieszyciel, jest naszym natchnieniem i przewodnikiem w pocieszaniu innych. To również Duch Święty wspiera nas i pomaga nam wytrwać, kiedy spędzamy czas w samotności i w milczeniu, gdy służymy Chrystusowi i decydujemy się wieść proste życie. Niezmiennym celem Ducha Świętego jest bowiem zwracanie naszej uwagi ku Ojcu i Synowi, nie ku sobie. Wszystko jednak, co się przydarza nam w chrześcijańskim życiu, jest Jego dziełem.*

## 1. Modlitwa do Ducha Świętego

## 2. Wprowadzenie w temat spotkania

### Jakie mam sposoby na codzienne „smuteczki”?

*Prosimy o pomysły i sposoby radzenia sobie ze zwykłymi codziennymi zmartwieniami, nastrojami...*

## 3. Dzielenie się Słowem Bożym

### 3.1. Czytanie Słowa Bożego oraz historia z życia

Z Pisma Świętego:

- ◆ „Ja zaś będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze - Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ u was przebywa i w was będzie. Nie zostawię was sierotami: Przyjdę do was. [...] A Pocieszyciel, Duch Święty, którego Ojciec pośle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem”. *J 14, 16-18.26*
- ◆ „Twoje ręce mnie uczyniły i ukształtowały, obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich przykazań. Bojący się Ciebie widzą mnie i cieszą się, bo pokładam ufność w Twoim słowie. Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, że dotknąłeś mnie słusznie. Niech Twoja łaska stanie mi się pociechą zgodnie z obietnicą, daną Twemu słudze. Niech zaznam Twojej litości, abym żył, bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą”. *Ps 119, 73-77*

Z życia: **List św. Jana od Krzyża**

DO MATKI LEONORY BAPTYSTY, KARMELITANKI BOSEJ W BEAS

Jezus niech będzie z Waszą Wielebnością!

Nie myśl, córko w Chrystusie, że nie współczuję w twoich cierpieniach, jakie znosisz i ty sama, i inne siostry. Gdy wspomnę jednak, że jak Bóg powołał cię do życia apostołskiego, które jest życiem ofiary, tak prowadzi cię dalej tą drogą, doznając pociechy. Bóg bowiem istotnie pragnie, aby zakonnik w takim stopniu był zakonnikiem, by ze wszystkim skończył i by wszystko skończyło się dla niego. On sam bowiem chce być jego skarbem, pociechą i chwałą pełną szczęśliwości. Wielką więc łaskę uczynił Bóg Waszej Wielebności, bo zapomniawszy teraz o wszystkim, będzie się mogła cieszyć w samotności skarbami Bożymi. Niech z tobą czynią, co zechcą, nie martw się niczym z miłości ku Bogu, gdyż nie do siebie, tylko do Niego należysz.

Daj mi znać, czy rzeczywiście jest pewny twój wyjazd do Madrytu i czy przyjeżdża matka przełożona.

Serdeczne pozdrowienia dla mych córek Magdaleny i Anny, i dla wszystkich, do których nie mam czasu pisać.

Z Granady, 8 lutego 1588.

Br. Jan od +

### **3.2. Chwila refleksji**

Czas, by w ciszy rozważyć Słowo Boże i pozostałe teksty oraz zastanowić się nad tym, jak te słowa odnoszą się do mojego życia, postępowania.

### **3.3. Dzielenie**

Krótkie wypowiedzi uczestników spotkania dotyczące przemyśleń i refleksji, które wzbudziło w nich usłyszane Słowo Boże i pozostałe teksty. Wypowiedzi zwykle zaczynamy od przytoczenia jednego z wersetów, którego dotyczy ta refleksja.

Prosimy o wybranie jednego fragmentu z cytowanych powyżej z Pisma św. i odpowiedź na pytanie:

**Jak być pocieszeniem dla innych? Co chroni od rozpacz i pozwala przetrwać ciemną noc?**

## **4. Modlitwa na zakończenie spotkania**